

Seznámení s výsledkem testu na anti-HIV protilátky

.....

(jméno a příjmení informované osoby)

.....

(rodné číslo informované osoby)

.....

(bydliště informované osoby)

POTVRZUJI, ŽE:

- 1) Dne jsem byl(a) seznámen(a) s pozitivním výsledkem svého testu na anti-HIV protilátky ze dne
- 2) Byl(a) jsem poučen(a) o nutnosti neprodlené návštěvy specializovaného klinického pracoviště, kde mi budou sděleny další informace související se zjištěním nákazy virem HIV.
- 3) Byl(a) jsem poučen(a), že **jako nosič HIV** nesmím vykonávat činnosti, při nichž bych vzhledem ke svému nosičství ohrožoval zdraví jiných fyzických osob, **nemohu být dárce krve, tkání či orgánů, že mám povinnost** informovat lékaře před vyšetřovacím nebo léčebným výkonem a při přijetí k poskytovateli lůžkové péče o svém nosičství. Současně bych měl informovat o své HIV pozitivitě svého sexuálního partnera (partnerku).
- 4) Byl(a) jsem poučen(a) o základních zásadách a způsobech chování souvisejících se zjištěním nákazy HIV a prevencí jejího dalšího šíření, poučení jsem porozuměl(a).
- 5) Povinnosti HIV pozitivních osob vyplývají ze zákona č. 258/2000 Sb., jejich nedodržování může být řešeno podle trestního zákoníku.

.....

(podpis informované osoby)

Informující lékař

.....

(jméno a příjmení informujícího lékaře)

.....

(podpis informujícího lékaře)

.....

(pracoviště informujícího lékaře)

.....

(případný důvod odepření podpisu)

Informace pro člověka infikovaného HIV a pro rodiče nebo zákonného zástupce dítěte infikovaného HIV

Bylo zjištěno, že jste nosičem lidského viru imunodeficiency (HIV). Jde o stav, který je léčitelný, i když v současné době prozatím ne zcela vyléčitelný. Nakažený člověk může žít mnoho let bez jakýchkoliv projevů nemoci, to znamená, může být zcela zdravý, ale přitom může při pohlavním styku nakazit svého partnera, může svou krví virus přenést na druhého člověka, je-li jeho krev ve styku s otevřeným poraněním druhého člověka, daruje-li krev nebo jde-li o matku, může v průběhu těhotenství nebo porodu nakazit své dítě.

Léčba, která Vám bude předepsána, dokáže průběh infekce výrazně ovlivnit a zabránit různým zdravotním komplikacím. Pokud budete léčbu pečlivě dodržovat, máte šanci se dožít vysokého věku a zároveň výrazně snížíte svou infekčnost. Nedodržování léčby nebo její nesprávné užívání může naopak vést k závažné poruše obranyschopnosti Vašeho organismu, zvané AIDS, a může též vést ke zvýšení Vaší infekčnosti.

Váš ošetřující lékař Vám poradí spolehlivé zdroje informací o tom, co život s HIV obnáší.

Zároveň Vás upozorňujeme na právní povinnosti, které se na Vás jako nosiče HIV vztahují:

Zákon o ochraně veřejného zdraví (zákon č. 258/2000 Sb.) v § 53 nosiči HIV ukládá povinnost:

- a) podrobit se léčení, lékařskému dohledu, potřebnému laboratornímu vyšetření a dalším protiepidemickým opatřením; povinnost podrobit se léčení se nevztahuje na fyzickou osobu po nákaze vyvolané lidským virem imunodeficiency ve stavu těžkého onemocnění (lékařským dohledem se rozumí pravidelné docházení do některého z HIV center podle Vaší volby v termínech, na kterých se dohodnete s lékařem),
- b) dodržovat poučení lékaře o ochraně jiných fyzických osob před přenosem infekčního onemocnění, jehož jsou nosiči,

Riziko přenosu HIV můžete ovlivnit tím, že:

- **se budete léčit a budete striktně dodržovat léčebný režim, budete praktikovat tzv. bezpečnější sex - je nezbytné, abyste se vyhnuli ejakulaci semene do úst partnera či partnerky a při vaginálním a análním sexu vždy používali kondom. Kondom doporučujeme používat i v případě, že dosáhnete nedetekovatelné virové nálože (tj. množství viru v krvi), abyste předešli případné nákaze pohlavně přenosnou nemocí, která může nepříznivě ovlivnit Váš zdravotní stav (a v této souvislosti je nutné používání kondomu i při orálním sexu bez ejakulace). Je třeba se vyvarovat všech krvavých sexuálních praktik. Líbání není rizikové, není-li spojeno s pokousáním nebo s intenzivním sáním. Je třeba si uvědomit, že prezervativ musíte používat i tehdy, je-li Váš partner (partnerka) rovněž HIV pozitivní, protože každá další infekční dávka viru zhoršuje průběh onemocnění,**
- **pokud jste injekční uživatel/ka drog, nebudete sdílet jehly, stříkačky a roztok drogy s jinou osobou,**

c) nevykonávat činnosti, při nichž byste vzhledem ke svému nosičství ohrožoval zdraví jiných fyzických osob,

Jako nosič HIV se nemůžete stát dárce krve, tkání či orgánů. Při běžném společenském kontaktu nehrozí přenos HIV, a proto Váš status nebrání ve výkonu většiny činností ani povolání. Určitá omezení jsou zakotvena v právních předpisech upravujících výkon služby v ozbrojených složkách.

d) informovat lékaře před vyšetřovacím nebo léčebným výkonem a při přijetí k poskytovateli lůžkové péče o svém nosičství; pokud má nosič poruchu vědomí, učiní tak ihned, jakmile mu to jeho zdravotní stav umožňuje,

e) sdělit své nosičství poskytovateli zdravotních služeb v oboru všeobecné praktické lékařství, který vypracovává posudek před uzavřením smlouvy o poskytnutí pobytové služby v zařízení sociálních služeb podle zvláštního právního předpisu,

f) oznamovat registrujícímu poskytovateli zdravotních služeb v oboru všeobecné praktické lékařství nebo v oboru praktické lékařství pro děti a dorost, osobní údaje (jméno, příjmení, datum narození, místo trvalého a přechodného pobytu), údaje o zaměstnání a změny v těchto údajích.

Mějte prosím rovněž na paměti, že ten, kdo byl z nedbalosti způsobí nebo zvýší nebezpečí rozšíření nakažlivé nemoci u lidí (včetně HIV), může naplnit skutkovou podstatu trestného činu (§ 152, §153 a zákona č. 40/2009 Sb., trestní zákoník).

Ve vlastním zájmu, abyste současně nezhoršil/a průběh onemocnění sám/sama u sebe, nebo nenakazil/a někoho dalšího, měl/a byste dodržovat níže uvedené zásady:

- **při jakýchkoliv zdravotních obtížích**, i když zdánlivě bezvýznamných, jako jsou např. opakovaná onemocnění dýchacích cest, především déle trvající kašel, dále při hubnutí, při zduření mízních uzlin, jakékoliv vyrážce apod. se ihned obraťte na odborníka v problematice HIV/ AIDS,
- protože jste ohrožen/a následky jakékoliv infekce, měl/a byste se sám/a aktivně chránit před úzkým stykem s lidmi s infekcí,
- měl/a byste dodržovat **pravidla osobní hygieny**, mít vlastní kartáček na zuby, holicí strojek, ručník atd., které nesmíte nikomu půjčovat. V případě, že dojde k potřísnění předmětů Vaší krví, např. při poranění, musíte zajistit dezinfekci těchto předmětů (virucidním dezinfekčním prostředkem),
- měl/a byste přesvědčit svého sexuálního partnera, partnerku (partnery), aby se rovněž podrobili vyšetření na přítomnost HIV. Umožní jim to nejen chránit sebe, ale i druhé, dáte jim i šanci na včasné zahájení léčby, která průběh onemocnění podstatně zpomalí. Nechcete-li informovat o své HIV pozitivitě svého partnera sám/sama, můžete požádat lékaře svého HIV centra, aby to učinil za Vás,
- měl/a byste dodržovat **zásady správné výživy**, zejména pokud jde o biologicky hodnotnou stravu. Doporučuje se vyloučit ze stravy syrové nebo špatně tepelně opracované maso (zdroj různých mikroorganismů, které mohou vést k vážným komplikacím u lidí infikovaných HIV). Je třeba dodržovat správnou životosprávu a vyvarovat se kouření.
- Při řešení Vašich případných problémů Vám mohou poskytnout poradenství nevládní organizace pracující v oblasti problematiky HIV/ AIDS

Prohlašuji, že jsem byl/a s tímto poučením seznámen/a, poučení jsem porozuměl(a) .

Datum:

Jméno a příjmení:

Podpis:

V případě potřeby se můžete obrátit i na lékaře ostatních HIV center uvedených níže:

1. HIV Centrum Nemocnice na Bulovce, Klinika infekčních, tropických a parazitárních nemocí, Budínova 2, Praha 8, tel.: 266 082 629 nebo 266 082 772
2. HIV Centrum České Budějovice, Infekční oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., B. Němcové 54, České Budějovice, tel.: 387 874 465 nebo 387 874 656
3. HIV Centrum Plzeň, Klinika infekčních nemocí a cestovní medicíny FN Plzeň, Dr. Beneše 13, Plzeň, tel.: 377 402 264
4. HIV Centrum Ústí nad Labem, Infekční oddělení Masarykovy nemocnice Ústí nad Labem, Na Kabátě 285, Ústí nad Labem, tel.: 477 112 609 nebo 477 112 621
5. HIV Centrum Hradec Králové, Klinika infekčních nemocí FN Hradec Králové, Sokolská 581, Hradec Králové, tel.: 495 832 220 nebo 495 833 773
6. HIV Centrum Brno, Klinika infekčních chorob FN Brno a LF Masarykovy univerzity, Jihlavská 20, Brno, tel.: 532 232 267
7. HIV Centrum Ostrava, Klinika infekčního lékařství FN Ostrava a LF Ostravské univerzity, 17. listopadu 1790, Ostrava - Poruba, tel.: 597 374 272 nebo 597 374 281
8. HIV Centrum Ústřední vojenské nemocnice, Klinika infekčních nemocí 1. LF UK a ÚVN, U Vojenské nemocnice 1200, Praha 6, tel.: 973 208 255