

Kết quả xét nghiệm kháng thể kháng HIV

.....

(tên và họ của người được thông báo)

.....

(số nhận dạng cá nhân của người được thông báo)

.....

(nơi ở của người được thông báo)

TÔI XÁC NHẬN RẰNG:

- 1) Vào ngày Tôi đã được nhận được kết quả xét nghiệm dương tính với kháng thể kháng HIV từ ngày..... .
- 2) Tôi đã hiểu sự cần thiết của việc phải đến ngay trung tâm y tế chuyên khoa, nơi tôi sẽ được cung cấp thêm thông tin về việc phát hiện nhiễm HIV.
- 3) Tôi được biết rằng, **là một người nhiễm HIV**, tôi không được tham gia vào các hoạt động có thể gây nguy hiểm cho sức khỏe của những cá nhân khác do tình trạng bệnh của mình. **Tôi không thể tham gia hiến máu, mô hoặc các cơ quan trong cơ thể, mà tôi có nghĩa vụ** phải thông báo cho bác sĩ về bệnh tình của mình trước khi khám hoặc điều trị cũng như khi nhập viện điều trị nội trú. Ngoài ra, tôi cũng phải thông báo cho bạn tình của mình về tình trạng dương tính với HIV của bản thân.
- 4) Tôi đã được hướng dẫn về những nguyên tắc cơ bản và cách thức tiến hành liên quan đến việc phát hiện HIV và ngăn chặn sự lây lan của bệnh, tôi đã hiểu các hướng dẫn này.
- 5) Nghĩa vụ của người có kết quả xét nghiệm dương tính với HIV có trong Đạo luật số 258/2000 Sb., việc không tuân thủ có thể dẫn đến bị xử phạt theo Bộ luật hình sự.

.....

(chữ ký của người được thông báo)

Bác sĩ thông báo

.....

(tên và họ của bác sĩ thông báo)

.....

(chữ ký của bác sĩ thông báo)

.....

(nơi làm việc của bác sĩ thông báo)

.....

(lý do từ chối ký tên, nếu có)

Thông tin cho người bị nhiễm HIV, cha mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp của trẻ vị thành niên nhiễm HIV

Quý vị đã được xác nhận nhiễm virus suy giảm miễn dịch ở người (HIV). Đây là tình trạng bệnh có thể điều trị được, mặc dù hiện nay chưa thể chữa khỏi hoàn toàn. Người mắc bệnh có thể sống nhiều năm mà không có biểu hiện bệnh tật, tức là họ có thể hoàn toàn khỏe mạnh, nhưng có thể lây nhiễm bệnh cho bạn tình khi quan hệ tình dục, họ có thể truyền virus cho người khác qua đường máu nếu máu của họ tiếp xúc với vết thương hở của người khác, nếu họ hiến máu hoặc trong trường hợp là người mẹ, người mắc bệnh có thể lây nhiễm cho con mình khi mang thai hoặc khi sinh nở.

Phương pháp điều trị được chỉ định cho quý vị có thể ảnh hưởng đáng kể đến quá trình lây nhiễm và ngăn ngừa các biến chứng sức khỏe khác nhau. Nếu tuân thủ phương pháp điều trị, quý vị có cơ hội kéo dài tuổi thọ cao hơn, đồng thời giảm đáng kể khả năng lây nhiễm của mình. Mặt khác, việc không tuân thủ phương pháp điều trị có thể dẫn đến rối loạn nghiêm trọng khả năng phòng vệ của cơ thể, được gọi là AIDS, và cũng có thể làm tăng khả năng lây nhiễm của quý vị.

Bác sĩ sẽ tư vấn cho quý vị những nguồn thông tin đáng tin cậy về cuộc sống của người nhiễm HIV.

Đồng thời, hãy chú ý đến các nghĩa vụ pháp lý mà quý vị phải thực hiện nếu là người mang mầm bệnh HIV:

Đạo luật bảo vệ sức khỏe cộng đồng (Đạo luật số 258/2000 Sb.) trong điều § 53 quy định người mang mầm bệnh HIV có nghĩa vụ:

- a) thực hiện điều trị, giám sát y tế, xét nghiệm phòng thí nghiệm cần thiết và các biện pháp chống dịch khác; nghĩa vụ thực hiện điều trị không áp dụng đối với người trong tình trạng bệnh nghiêm trọng sau khi bị nhiễm virus gây suy giảm miễn dịch ở người (giám sát y tế có nghĩa là thường xuyên thăm khám tại một trong các trung tâm HIV mà quý vị lựa chọn theo thời gian đã thỏa thuận với bác sĩ),
- b) tuân theo chỉ dẫn của bác sĩ về việc bảo vệ người khác khỏi lây truyền bệnh truyền nhiễm mà họ là người mang mầm bệnh,

Quý vị có thể gây ảnh hưởng đến rủi ro lây nhiễm HIV bằng những cách sau:

- **quý vị sẽ thực hiện điều trị và tuân thủ nghiêm ngặt phương pháp điều trị, quý vị sẽ thực hiện các biện pháp quan hệ tình dục an toàn hơn - cần tránh xuất tinh dịch vào miệng bạn tình và luôn sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo và hậu môn. Quý vị nên sử dụng bao cao su ngay cả khi quý vị đạt đến tải lượng virus (tức là số lượng virus trong máu) không thể phát hiện được, để ngăn ngừa nguy cơ lây truyền bệnh qua đường tình dục có thể ảnh hưởng xấu đến sức khỏe của quý vị (và trong tình huống này, quý vị cần sử dụng bao cao su ngay cả khi quan hệ tình dục bằng miệng mà không xuất tinh). Tránh tất cả các hình thức quan hệ tình dục gây chảy máu. Hôn không gây ra nguy cơ lây nhiễm, miễn là không cắn hoặc mút mạnh. Điều quan trọng quý vị cần nhớ là phải sử dụng bao cao su ngay cả khi bạn tình của quý vị cũng dương tính với HIV, vì mỗi liều lượng virus lây nhiễm bổ sung sẽ làm trầm trọng thêm diễn biến của bệnh,**
- **nếu quý vị có tiêm chích ma túy, quý vị không được dùng chung kim tiêm, ống tiêm và dung dịch ma túy với người khác,**

c) không thực hiện các hoạt động có thể gây nguy hiểm cho sức khỏe của người khác do quý vị là người mang mầm bệnh,

Là người mang mầm bệnh HIV, quý vị không thể hiến máu, mô hoặc các cơ quan nội tạng. Quá trình tiếp xúc xã hội bình thường không có nguy cơ làm lây truyền HIV, do đó tình trạng sức khỏe sẽ không gây cản trở đến việc thực hiện hầu hết các hoạt động hoặc nghề nghiệp của quý vị. Một số hạn chế nhất định được quy định trong các quy chế pháp lý về việc phục vụ trong các lực lượng vũ trang.

d) thông báo về tình trạng là người mang mầm bệnh cho bác sĩ trước khi khám hoặc điều trị và thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ y tế nằm nhập viện; nếu người mang mầm bệnh bị rối loạn ý thức, họ phải báo cáo ngay khi tình trạng sức khỏe của họ cho phép,

e) thông báo tình trạng mang mầm bệnh của mình cho nhà cung cấp dịch vụ y tế trong lĩnh vực y tế đa khoa để chuẩn bị văn bản đánh giá trước khi ký hợp đồng cung cấp dịch vụ nội trú tại các cơ sở dịch vụ xã hội theo quy chế pháp lý đặc biệt,

f) thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ y tế trong lĩnh vực y tế đa khoa hoặc trong lĩnh vực y tế đa khoa cho trẻ em và thanh thiếu niên các thông tin về dữ liệu cá nhân (tên, họ, ngày sinh, nơi thường trú và tạm trú), dữ liệu về tình trạng làm việc và những thay đổi về các dữ liệu này.

Quý vị cũng cần lưu ý rằng bất kỳ ai, do sơ suất, gây ra hoặc làm tăng nguy cơ lây lan bệnh truyền nhiễm cho người khác (bao gồm cả HIV) có thể phải chịu trách nhiệm như hành vi phạm tội (§ 152, § 153 và Đạo luật số 40/2009 Sb., Bộ luật Hình sự).

Vì lợi ích của bản thân, để không làm bệnh nghiêm trọng thêm và lây nhiễm sang người khác, quý vị nên tuân thủ các nguyên tắc dưới đây:

- **trong trường hợp có bất kỳ vấn đề nào về sức khỏe**, ngay cả khi vấn đề có vẻ không quá nghiêm trọng, chẳng hạn như các vấn đề về hô hấp tái phát, đặc biệt là ho kéo dài, sụt cân, sưng hạch bạch huyết, phát ban, v.v., hãy liên hệ ngay với bác sĩ chuyên khoa HIV / AIDS,
- bởi vì quý vị có nguy cơ gánh chịu hậu quả của bất kỳ bệnh lây truyền nào, do đó quý vị nên chủ động tìm kiếm biện pháp bảo vệ để tránh tiếp xúc gần với những người mắc bệnh truyền nhiễm,
- quý vị nên tuân thủ **quy tắc vệ sinh cá nhân**, có bàn chải đánh răng, dao cạo râu, khăn tắm riêng, v.v. mà không được cho ai mượn. Trong trường hợp có đồ vật bị dính máu của quý vị, ví dụ như trong lúc quý vị bị thương, quý vị cần đảm bảo những đồ vật này được khử trùng (bằng chất khử trùng diệt khuẩn),
- quý vị nên thuyết phục (những) bạn tình của mình cùng đi xét nghiệm HIV. Việc này không chỉ giúp họ bảo vệ bản thân mà còn giúp bảo vệ những người khác, quý vị cũng nên cho họ cơ hội bắt đầu điều trị kịp thời để làm chậm sự tiến triển của bệnh một cách đáng kể. Nếu quý vị không muốn nói với bạn tình của mình rằng quý vị có kết quả dương tính với HIV, quý vị có thể nhờ bác sĩ tại trung tâm xét nghiệm HIV của mình làm điều đó thay quý vị,
- quý vị nên tuân thủ **nguyên tắc dinh dưỡng lành mạnh**, đặc biệt là về chế độ ăn uống có giá trị sinh học. Quý vị nên loại bỏ thịt sống hoặc thịt chưa nấu chín ra khỏi chế độ ăn uống (nguồn chứa nhiều vi sinh vật khác nhau có thể dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng ở người bị nhiễm HIV). Việc có một lối sống lành mạnh và không hút thuốc là điều cần thiết.
- các tổ chức phi chính phủ (NGO) hoạt động trong lĩnh vực HIV/AIDS có thể cho bạn lời khuyên về cách giải quyết những vấn đề mà quý vị gặp phải

Tôi tuyên bố mình đã làm quen và hiểu những hướng dẫn này.

Ngày:

Họ và tên:

Ký tên:

Nếu cần thiết, quý vị cũng có thể liên hệ với bác sĩ của các trung tâm xét nghiệm HIV khác được nêu dưới đây:

1. Trung tâm xét nghiệm HIV Bệnh viện Na Bulovce, Khoa truyền nhiễm, bệnh nhiệt đới và ký sinh trùng, Budínova 2, Praha 8, điện thoại: +420 266 082 629 hoặc +420 266 082 772.
(HIV Centrum Nemocnice na Bulovce, Klinika infekčních, tropických a parazitárních nemocí, Budínova 2, Praha 8, tel.: 266 082 629 nebo 266 082 772)
2. Trung tâm xét nghiệm HIV České Budějovice, Khoa truyền nhiễm Bệnh viện České Budějovice, B. Němcové 54, České Budějovice, điện thoại: +420 387 874 465 hoặc +420 387 874 656.
(HIV Centrum České Budějovice, Infekční oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., B. Němcové 54, České Budějovice, tel.: 387 874 465 nebo 387 874 656)
3. Trung tâm xét nghiệm HIV Plzeň, Khoa truyền nhiễm và và y học du lịch, Bệnh viện Đại học Plzeň, Dr. Beneše 13, Plzeň, điện thoại: +420 377 402 264.
(HIV Centrum Plzeň, Klinika infekčních nemocí a cestovní medicíny FN Plzeň, Dr. Beneše 13, Plzeň, tel.: 377 402 264)
4. Trung tâm xét nghiệm HIV Ústí nad Labem, Khoa truyền nhiễm Bệnh viện Masaryk tại Ústí nad Labem, Na Kabátě 285, Ústí nad Labem, điện thoại: +420 477 112 609 hoặc +420 477 112 621.
(HIV Centrum Ústí nad Labem, Infekční oddělení Masarykovy nemocnice Ústí nad Labem, Na Kabátě 285, Ústí nad Labem, tel.: 477 112 609 nebo 477 112 621)
5. Trung tâm xét nghiệm HIV Hradec Králové, Khoa truyền nhiễm, Bệnh viện Đại học Hradec Králové, Sokolská 581, Hradec Králové, điện thoại: +420 495 832 220 hoặc +420 495 833 773.
(HIV Centrum Hradec Králové, Klinika infekčních nemocí FN Hradec Králové, Sokolská 581, Hradec Králové, tel.: 495 832 220 nebo 495 833 773)
6. Trung tâm xét nghiệm HIV Brno, Khoa truyền nhiễm Bệnh viện Đại học Brno và Khoa y Trường đại học tổng hợp Masaryk, Jihlavská 20, Brno, điện thoại: +420 532 232 267.
(HIV Centrum Brno, Klinika infekčních chorob FN Brno a LF Masarykovy univerzity, Jihlavská 20, Brno, tel.: 532 232 267)
7. Trung tâm xét nghiệm HIV Ostrava, Khoa truyền nhiễm Bệnh viện Đại học Ostrava và Khoa y Trường đại học tổng hợp Ostrava, 17. listopadu 1790, Ostrava-Poruba, điện thoại: +420 597 374 272, +420 597 374 281.
(HIV Centrum Ostrava, Klinika infekčního lékařství FN Ostrava a LF Ostravské univerzity, 17. listopadu 1790, Ostrava - Poruba, tel.: 597 374 272 nebo 597 374 281)
8. Trung tâm xét nghiệm HIV Bệnh viện Quân đội Trung ương, Khoa truyền nhiễm Khoa y số 1 Đại học tổng hợp Sác Lơ và Bệnh viện Quân đội Trung ương, U Vojenské nemocnice 1200, Prague 6, điện thoại: +420 973 208 255.
(HIV Centrum Ústřední vojenské nemocnice, Klinika infekčních nemocí 1. LF UK a ÚVN, U Vojenské nemocnice 1200, Praha 6, tel.: 973 208 255)