

Результат тесту на антитіла до ВІЛ

.....
(ім'я та прізвище поінформованої особи)

.....
(державний ідентифікаційний номер поінформованої особи)

.....
(місце проживання поінформованої особи)

ЦИМ ПІДТВЕРДЖУЮ, ЩО:

- 1) (дата) у мені повідомили про позитивний результат мого тесту на антитіла до ВІЛ.
- 2) Мені розповіли про необхідність негайно відвідати спеціалізований клінічний центр, де я отримаю додаткову інформацію про виявлення ВІЛ-інфекції.
- 3) Мене повідомили, що **як носію ВІЛ** мені не слід брати участі в діяльності, яка може загрожувати здоров'ю інших осіб через мій статус носія, **що я не можу бути донором крові, тканин або органів, що я мушу** інформувати лікаря про мій статус носія перед обстеженням чи лікуванням та в разі надходження до стаціонарного лікування. Крім того, мені необхідно повідомити свого статевого партнера про мій позитивний результат тесту на ВІЛ.
- 4) Я отримав(-ла) указівки щодо основних принципів і способів поведінки, пов'язаних із виявленням ВІЛ та запобіганням його подальшому поширенню, указівки мені зрозумілі.
- 5) Підстави для зобов'язання ВІЛ-позитивних осіб випливають із закону № 258/2000 Зб. зак., недотримання цих вимог регулюється кримінальним кодексом.

.....
(підпис поінформованої особи)

Лікар, що провів бесіду

.....
(ім'я та прізвище лікаря, що провів бесіду)

.....
(підпис лікаря, що провів бесіду)

.....
(кабінет лікаря, що провів бесіду)

.....
(можлива причина відмови від підпису)

Інформація для особи, інфікованої ВІЛ, і батьків чи законних опікунів ВІЛ-інфікованої неповнолітньої особи

Установлено, що ви є носієм вірусу імунодефіциту людини (ВІЛ). Це захворювання, що піддається лікуванню, однак поки що повністю не лікується. Інфікована людина може багато років не відчувати будь-яких симптомів хвороби, тобто буде повністю здоровою, але зможе заразити свого партнера під час статевого акту, передати вірус іншій людині через свою кров, якщо її кров потрапить у відкриту рану іншої людини, під час здавання крові або, якщо мова йде про матір, вона може заразити свою дитину під час вагітності чи пологів.

Лікування, яке вам призначать, може суттєво вплинути на перебіг інфекції та запобігти різним ускладненням. Якщо ви лікуєтеся, то є висока ймовірність прожити довге життя й знизити вашу інфікованість. З іншого боку, відмова від лікування може призвести до серйозного послаблення імунітету вашого організму, яке називають СНІДом, а також призвести до підвищення вашої інфікованості.

Ваш лікар порадить вам надійні джерела інформації, що розповідають про життя з ВІЛ.

Також, будь ласка, зверніть увагу на юридичні обов'язки, які ви маєте як носій ВІЛ:

Закон «Про охорону громадського здоров'я» (Закон № 258/2000 Зб. зак.) передбачає у § 53 обов'язок для носіїв ВІЛ:

а) проходити лікування, медичний нагляд, необхідне лабораторне обстеження та інші протиепідемічні заходи; обов'язок проходити лікування не поширюється на особу, що заразилася вірусом імунодефіциту людини в стані важкої хвороби (медичний нагляд передбачає регулярне відвідування одного з ВІЛ-центрів на ваш вибір в узгоджений із лікарем час);

б) виконувати вказівки лікаря для захисту інших осіб від передачі інфекційної хвороби, носієм якої вони є;

Ви можете вплинути на ризик передачі ВІЛ таким чином:

- **проходити лікування й суворо його дотримуватися, займатися так званим безпечним сексом: необхідно уникати еякуляції в рот партнера й завжди користуватися презервативом під час вагінального та анального сексу. Ми рекомендуємо використовувати презерватив, навіть якщо у вас невизначальна концентрація вірусу (тобто кількість вірусу в крові), щоб запобігти можливій передачі венеричного захворювання, яка може негативно позначитися на вашому здоров'ї (у цій ситуації необхідно користуватися презервативом навіть під час орального сексу без еякуляції). Слід уникати контакту з кров'ю під час сексу. Поцілунки не становлять загрози, якщо вони не супроводжуються кусанням або сильним смоктанням. Важливо пам'ятати, що презервативи потрібно використовувати, навіть якщо ваш партнер також ВІЛ-позитивний, оскільки кожна додаткова порція інфекції погіршує перебіг захворювання;**
- **якщо ви вживаєте наркотики через шприц, не можна користуватися одною голкою, шприцом та наркотичною сумішшю з іншою людиною.**

в) не слід робити того, що може загрожувати здоров'ю інших осіб через те, що ви є носієм;

Як носій ВІЛ ви не можете бути донором крові, тканин чи органів. Під час звичайного спілкування з людьми немає ризику передачі ВІЛ, а тому ваш статус не заважає займатися більшістю видів діяльності або професій. Певні обмеження накладає закон, що регулює службу в збройних силах.

г) повідомляти лікаря перед обстеженням або лікуванням та при надходженні до стаціонару про те, що ви є носієм; якщо носій має розлад свідомості, він повинен зробити це одразу, як тільки це дозволить стан його здоров'я;

д) повідомляти про свій статус носія в закладі охорони здоров'я та загальної практики, який складає висновок перед укладанням договору про надання послуг із проживання в закладах соціального обслуговування відповідно до спеціального нормативного документа;

е) повідомляти в реєстратурі закладу охорони здоров'я та загальної практики або в закладі загальної практики для дітей та підлітків свої особисті дані (ім'я, прізвище, дату народження, місце постійного та тимчасового проживання), дані про зайнятість і зміни в цих даних.

Зверніть увагу на те, що спричинення або підвищення ризику розповсюдження заразної для людей хвороби (включно з ВІЛ) через недбалість може фактично вважатися скоєнням злочину (§152, §153 та закон № 40/2009 Зб. зак. Кримінального кодексу).

У власних інтересах, щоб не погіршити для себе перебіг хвороби та не заразити інших людей, слід дотримуватися наведених нижче принципів.

- **У разі будь-яких проблем зі здоров'ям**, навіть якщо вони здаються незначними, наприклад періодичні проблеми з диханням, особливо тривалий кашель, втрата ваги, набряклість лімфатичних вузлів, будь-які висипи тощо, негайно звертайтеся до фахівця з ВІЛ / СНІД.
- Оскільки будь-яка інфекція загрожує вам наслідками, слід уникати тісного контакту з людьми, які мають інфекцію.
- Слід дотримуватися правил **особистої гігієни**, мати власну зубну щітку, бритву, рушник тощо, які нікому не можна позичати. Якщо на якийсь предмет потрапила ваша кров, наприклад через травму, необхідно подбати про дезінфекцію цього предмета (за допомогою віруцидного засобу дезінфекції).
- Необхідно переконати ваших сексуальних партнерів також пройти тест на ВІЛ. Це дозволить їм захистити себе та оточуючих, а також вчасно розпочати лікування, що значно вповільнить перебіг захворювання. Якщо ви не хочете повідомляти свого партнера про те, що інфікувалися ВІЛ, можете попросити лікаря центру ВІЛ зробити це за вас.
- Необхідно дотримуватися **принципів здорового харчування**, особливо якщо йдеться про біологічно цінну дієту. Рекомендується виключити з раціону сире або не повністю приготоване м'ясо (джерело різних мікроорганізмів, що може призвести до серйозних ускладнень у людей, інфікованих ВІЛ). Необхідно вести здоровий спосіб життя й уникати куріння.
- НУО, що працюють із ВІЛ / СНІД, можуть надати вам консультацію щодо вирішення будь-яких проблем, з якими ви можете зіткнутися.

Я заявляю, що мене ознайомили із цими інструкціями, і я їх зрозумів(-ла).

Дата:

Ім'я і прізвище:

Підпис:

За необхідності ви також можете зв'язатися з лікарями інших ВІЛ-центрів, перелічених нижче:

1. ВІЛ-центр лікарні «На Буловце», відділення інфекційних, тропічних і паразитарних хвороб, вул. Будінова 2, м. Прага 8, телефон: +420 266 082 629 або +420 266 082 772.
(HIV Centrum Nemocnice na Bulovce, Klinika infekčních, tropických a parazitárních nemocí, Budínova 2, Praha 8, tel.: 266 082 629 nebo 266 082 772)
2. ВІЛ-центр лікарні м. Чеське Будейовіце, вул. Б. Немцове 54, м. Чеське Будейовіце, телефон: +420 387 874 465 або +420 387 874 656.
(HIV Centrum České Budějovice, Infekční oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., B. Němcové 54, České Budějovice, tel.: 387 874 465 nebo 387 874 656)
3. ВІЛ-центр у м. Плезень, Клініка інфекційних хвороб і туристичної медицини факультетської лікарні в м. Плезень, вул. Др. Бенеше 13, м. Плезень, телефон: +420 377 402 264.
(HIV Centrum Plzeň, Klinika infekčních nemocí a cestovní medicíny FN Plzeň, Dr. Beneše 13, Plzeň, tel.: 377 402 264)
4. ВІЛ-центр у м. Усті-над-Лабем, відділення інфекційних хвороб при лікарні ім. Масарика в м. Усті-над-Лабем, телефон: +420 477 112 609.
(HIV Centrum Ústí nad Labem, Infekční oddělení Masarykovy nemocnice Ústí nad Labem, Na Kabátě 285, Ústí nad Labem, tel.: 477 112 609 nebo 477 112 621)
5. ВІЛ-центр у м. Градец-Кралове, Клініка інфекційних хвороб при факультетській лікарні м. Градец-Кралове, м. Градец-Кралове, телефон: +420 495 832 220 або +420 495 833 773.
(HIV Centrum Hradec Králové, Klinika infekčních nemocí FN Hradec Králové, Sokolská 581, Hradec Králové, tel.: 495 832 220 nebo 495 833 773)
6. ВІЛ-центр у м. Брно, Клініка інфекційних хвороб при факультетській лікарні м. Брно та лікувального факультету Університету ім. Масарика, вул. Їглавська 20, м. Брно, телефон: +420 532 232 267.
(HIV Centrum Brno, Klinika infekčních chorob FN Brno a LF Masarykovy univerzity, Jihlavská 20, Brno, tel.: 532 232 267)
7. ВІЛ-центр у м. Острава, Клініка інфекційної медицини факультетської лікарні в м. Острава та лікувального факультету Остравського університету, вул. 17. листопаду 1790, м. Острава, район Поруба, телефон: +420 597 374 272, +420 597 374 281.
(HIV Centrum Ostrava, Klinika infekčního lékařství FN Ostrava a LF Ostravské univerzity, 17. listopadu 1790, Ostrava - Poruba, tel.: 597 374 272 nebo 597 374 281)
8. ВІЛ-центр при Центральному військовому госпіталі, Клініка інфекційних хвороб 1-го лікувального факультету Карлового університету та Центральної воєнної лікарні, вул. У Воєнске немоцнице 1200, м. Прага 6, телефон: +420 973 208 255.
(HIV Centrum Ústřední vojenské nemocnice, Klinika infekčních nemocí 1. LF UK a ÚVN, U Vojenské nemocnice 1200, Praha 6, tel.: 973 208 255)