

## Familiarizarea cu rezultatul testului la anticorpii anti-HIV

.....  
prenumele și numele persoanei informate

.....  
codul numeric personal

### CONFIRMĂ CĂ:

1) astăzi am luat cunoștință de rezultatul **pozitiv** al testului meu la anticorpii anti-HIV, recoltarea din data de .....

2) Am fost informat (informată) în legătură cu necesitatea de a merge imediat la o secție clinică specializată unde mi se vor comunica informații suplimentare legate de constatarea infectării cu virusul HIV.

3) Mi s-a adus la cunoștință că aș putea fi o **sursă de infecție pentru alte persoane**. Virusul este transmisibil:

- prin sânge
- prin contact sexual
- de la mamă la copil în cursul gravidității, al nașterii și în timpul alăptării

Prin prezenta instrucțiune vă informăm că:

- **vi se interzice să donați** sângele, spermă, lapte matern, organe și țesuturi
- **nu aveți voie să folosiți ace hipodermice deja utilizate**, seringi, soluții medicamentoase și nici alte dotări utilizate pentru pregătirea și aplicarea intravenoasă a drogurilor
- **nu aveți voie să folosiți în comun cu alte persoane** obiectele murdare de sânge, cum sunt instrumentele pentru tatuaj sau piercing, manichiură, pedichiură, bărbierit și spălat pe dinți
- în cazul **împrôscării obiectelor cu sângele dumneavoastră** (de exemplu, în cazul rănirii, al curgerii sângelui din nas sau al menstruației) trebuie să asigurați eliminare în condiții de siguranță a acestora, sterilizarea prin fierbere sau decontaminare
- trebuie să respectați principiile **unui sex protejat** care să reducă riscul răspândirii bolilor transmisibile prin sex
- **aveți obligația să informați medicul înainte consultație sau tratament** și, în cazul în care sunteți internat), trebuie să informați infirmierul că sunteți purtătorul de virus.

Mi-au fost comunicate principiile de bază și modalitățile de comportament legate de depistarea infecției HIV și prevenirea transmiterii acesteia, am înțeles instrucțiunile.

În cazul în care, prin comportamentul dumneavoastră, intenționat sau din culpă, ați cauza transmiterea bolii contagioase sau ați mări pericolul de transmitere, vă expuneți la **pericolul de urmărire penală** potrivit Legii nr. 40/2009 Coll., Codului penal (art. 152 Transmiterea unei boli contagioase, art. 153 Transmiterea unei boli umane contagioase, din culpă).

Prenumele și numele: .....

Semnătura: .....

Data: .....

Instructajul efectuat de: .....

Semnătura: .....

Data: .....

Eventualul motiv pentru refuzul de a semna:

## Informații pentru persoana infectată cu virusul imunodeficienței umane (HIV)

S-a constatat că sunteți infectat (infectată) cu virusul care poate iniția o perturbare gravă a capacității de apărare denumită SIDA. Persoana infectată cu virusul HIV poate fi **sursa de infecție pentru alte persoane**. Virusul se transmite:

- prin sânge
- prin contact sexual
- de la mamă la copil în cursul gravidității, al nașterii și în timpul alăptării

Prin prezenta instrucțiune vă informăm că:

- **vi se interzice să donați** sângele, sperma, lapte matern, organe și țesuturi
- **nu aveți voie să folosiți ace hipodermice deja utilizate**, seringi, soluții medicamentoase și nici alte dotări utilizate pentru pregătirea și aplicarea intravenoasă a drogurilor
- **nu aveți voie să folosiți în comun cu alte persoane** obiectele murdare de sânge, cum sunt instrumentele pentru tatuaj sau piercing, manichiură, pedichiură, bărbierit și spălat pe dinți
- în cazul **împroșcării obiectelor cu sângele dumneavoastră** (de exemplu, în caz de rănire, sângerare din nas sau menstruație) trebuie să asigurați distrugerea în condiții de siguranță a acestora sau decontaminare
- trebuie să respectați principiile **unui sex protejat** care să reducă riscul răspândirii bolilor ransmisibile, mai ales să:
  - **folosiți prezervative** în timpul contactului sexual în vagin și în anus
  - folosiți prezervativul și în cazul sexului oral având în vedere faptul că pentru transmiterea de STI bacteriene, aceasta prezintă risc identic cu sexul anal sau cu cel în vagin
  - folosiți lubrifianți (pe bază de apă sau de silicon, nicidecum pe bază de ulei)
  - evitați ejacularea spermei în gură în cazul sexului oral
  - protejați-vă pe dumneavoastră și partenerul dumneavoastră împotriva contactului cu gingiile care sângerează, împotriva ulcerelor sau rupturilor din cavitatea bucală, din organele genitale sau anus
  - evitați practicile sexuale sângeroase în cadrul cărora se produc leziuni ale pielii și ale mucoaselor
  - nu practicați sexul sub influența alcoolului sau a drogurilor
  - încercați să vă clădiți o relație sexuală durabilă și nu schimbați partenerii sexuali

Utilizarea periodică a medicamentelor antiviral și atingerea stării în care virusul nu este detectabil în sânge duce la o reducere semnificativă a gradului de infectare. **Contactul sexual neprotejat (fără prezervativ)** poate fi realizat de către o persoană infectată cu virusul HIV numai cu condiția că cel puțin șase luni este supusă la tratamentul eficient împotriva virusului având în mod repetat (cel puțin de 2× în ultimele 6 până la 12 luni) dovedită prezența nedetectabilă a virusului în sânge la consultația efectuată la dispensar de către un medic al centrului HIV. În cazul în care vă decideți pentru acest procedeu, este necesar ca relația să fie monogamă și să fie cu știrea partenerului. **Respectarea principiilor unui sex protejat**, menționate mai sus (inclusiv utilizarea cu regularitate a prezervativului), este avantajoasă pentru toate persoanele cu HIV pozitiv și pentru partenerii acestora. Aceasta va limita riscul transmiterii HIV sau a unei alte boli transmisibile sexual asupra altei persoane și riscul de infectare a dumneavoastră înșivă (de exemplu, cu virusul HIV rezistent la medicamente sau virusul hepatitei).

În cazul în care, prin comportamentul dumneavoastră, intenționat sau din culpă, ați cauza răspândirea bolii contagioase sau ați mări pericolul de transmitere, vă expuneți la **pericolul de urmărire penală** potrivit Legii nr. 40/2009 Coll., Codului penal (art. 152 Transmiterea unei boli contagioase, art. 153 Transmiterea unei boli umane contagioase, din culpă).

Ar trebui să **apelați la partenerul dumneavoastră sexual** – partenera – partenerii să se supună **consultației cu privire la prezența virusului HIV**. Astfel veți împiedica răspândirea în continuare a infecției și le veți da posibilitatea persoanelor infectate să înceapă tratamentul la timp. Dacă nu doriți să informați partenerii dumneavoastră sexuali în legătură cu pozitivitatea dumneavoastră, comunicați-i acest lucru medicului de la centrul HIV sau de la unitatea epidemiologică regională, și noi îl vom aborda singuri fără să le dezvăluim vreo informație despre dumneavoastră ca sursă a acestei comunicări.

**Transmiterea virusului HIV nu are loc** prin contactul normal acasă, la postul de lucru sau în colectivul școlii. Puteți împărtăși, fără nicio restricție, cu alte persoane bucătăria, baia, toaleta, unitățile colective de servire a mesei și de cazare, piscinele și așa mai departe. Infecția HIV propriu-zisă nu este motivul pentru nicio restricție în procesul de muncă – **puteți exercita orice profesie**, atâta timp cât nu este împiedicată de alte probleme de sănătate sau măsuri dispuse de autoritatea de protecție a sănătății publice.

Aveți **dreptul la acordarea de îngrijiri medicale necesare** în toate specialitățile medicale inclusiv stomatologia, în condiții normale și în limita integrală. Lucrătorii medicali sunt **obligați să țină sub confidențialitate, potrivit legii, starea sănătății dumneavoastră**. Informațiile despre pozitivitatea HIV nu i se comunică angajatorului, școlii și nici angajaților, furnizorilor de servicii sociale sau de cazare.

**Legea nr. 258/2000 Coll., cu privire la ocrotirea sănătății publice**, cu modificările și completările ulterioare, din art. 53, dispune:

(1) Persoanele fizice, în urma infecției cauzate de virusul imunodeficienței umane, dacă ele sau reprezentanții lor legali au fost informați despre acest fapt de către un medic, sunt obligate:

- a) **să accepte tratamentul**, supravegherea medicală, necesară pentru examinarea de laborator și alte măsuri anti-epidemice; obligația de a se supune unui tratament nu se referă la persoana fizică după infecția cauzată de virusul imunodeficienței umane în situația unei îmbolnăviri grave,
- b) **să respecte instrucțiunile medicului cu privire la protecția altor persoane fizice** împotriva transmiterii îmbolnăvirii infecțioase a cărei purtători sunt,
- c) să nu efectueze activitățile în cursul cărora, având în vedere calitatea lor de purtători, ar pune în pericol sănătatea altor persoane fizice,
- d) **să informeze medicul, înainte de consultație, tratament sau la internarea într-un centru instituționalizat**, despre faptul că sunt purtători de virus; în cazul în care purtătorul are probleme de tulburări de conștiență, va face acest lucru de îndată ce starea de sănătate îi permite,
- e) **informați despre calitatea dumneavoastră de purtător de virus furnizorul de servicii medicale în domeniul medicinei practice generale**, care va elabora raportul de expertiză înainte de încheierea contractului cu privire la prestarea serviciului de ședere în unitățile de servicii sociale potrivit unei reglementări juridice speciale,
- f) să îi comunice prestatorului de servicii medicale în domeniul medicinei practice generale sau în domeniul pediatriei generale, datele cu caracter personal (prenumele, numele, data nașterii, domiciliul stabil și cel flotant), datele cu privire la ocupație și modificările acestor date.

În încheiere am dori să vă recomandăm ca, în interesul dumneavoastră propriu, să vă prezentați la **controalele periodice de la centrul HIV** (de regulă, este vorba de venirea la medic la fiecare 3 luni și la testele de sânge la fiecare jumătate de an) și **să luați cu regularitate medicamentele recomandate**. Știința medicală, deocamdată, nu poate să înlăture complet virusul HIV din organism. Însă diagnosticul oportun, luarea pe termen lung a medicamentelor împotriva virusului și controalele medicale periodice ale stării de sănătate, pot împiedica dezvoltarea SIDA și vă dau posibilitatea de a trăi o viață satisfăcută și împlinită.

Astăzi am fost instruit (instruită) cu privire la infecția mea cu HIV, posibilitățile de transmitere a acesteia și cum se poate preveni această transmitere, fiindu-mi furnizate și alte informații, respectiv cele menționate mai sus. Am înțeles instrucțiunile și am avut posibilitatea să întreb despre tot.

Prenumele și numele: ..... Semnătura: .....

Data: .....

Instruirea efectuată de: ..... Semnătura: .....

Data: .....

Eventualul motiv pentru refuzul de a semna:

### **Lista unităților specializate pentru domeniul tratamentului infecției HIV**

#### **1. Spitalul Universitar Bulovka**

Clinica de boli infecțioase, parazitare și tropicale 1., 2. și 3. Facultatea de Medicină a Universității Caroline, Centrul HIV, Budínova 67/2, Praga 8, 180 81  
Tel. 266 082 629, 266 082 772

#### **2. Spitalul České Budějovice, a.s.**

Centrul HIV, Boženy Němcové 585/54, České Budějovice, 370 01  
Tel. 387 874 656

#### **3. Spitalul Universitar Plzeň**

Clinica de boli infecțioase și de medicină de călătorie,  
Centrul HIV, Dr. Edvarda Beneše 1128/13, Plzeň-Bory, 305 99  
Tel. 377 402 546

#### **4. Spitalul Masaryk din Ústí nad Labem, o.z., Krajská zdravotní, a.s.**

Secția de boli infecțioase, Centrul HIV, Grija socială 12A, Ústí nad Labem, 401 13  
Tel. 477 112 625

#### **5. Spitalul Universitar Hradec Králové**

Clinica de boli infecțioase, Centrul HIV, Sokolská 581, Hradec Králové, 500 05  
Tel. 495 832 329, 495 832 531

#### **6. Spitalul Universitar Brno**

Clinica de boli infecțioase, Centrul HIV, Jihlavská 20, Brno-Bohunice, 625 00  
Tel. 532 232 017, 532 232 269

#### **7. Spitalul Universitar Ostrava**

Clinica de medicină infecțioasă, Centrul HIV,  
17. listopadu 1790/5, Ostrava Poruba, 708 52  
Tel. 597 374 272

#### **8. Spitalul Militar Central – Spitalul Universitar Militar Praga**

Clinica de boli infecțioase 1. LF UK a ÚVN, Centrul HIV ÚVN,  
U Vojenské nemocnice 1200, Praga 6, 169 02  
Tel. 973 208 255

#### **9. Spitalul Regional Liberec, a.s.**

Centrul HIV Secția boli infecțioase, Husova 10, Liberec, 460 63  
Tel. 485 312 297