

## Seznámení s výsledkem testu na anti-HIV protilátky

.....  
jméno a příjmení informované osoby

.....  
rodné číslo

### POTVRZUJI, ŽE:

1) jsem dnes byl(a) seznámen(a) s **pozitivním** výsledkem svého testu na anti-HIV protilátky, odběr ze dne .....

2) Byl(a) jsem poučen(a) o nutnosti neprodlené návštěvy specializovaného klinického pracoviště, kde mi budou sděleny další informace související se zjištěním nákazy virem HIV.

3) Byl(a) jsem poučen(a), že mohu být **zdrojem nákazy pro druhé osoby**. Virus se přenáší:

- krví
- pohlavním stykem
- z matky na dítě v průběhu těhotenství, porodu a při kojení

Tímto poučením Vás informujeme, že:

- **nesmíte být dárce** krve, spermatu, mateřského mléka, orgánů a tkání
- **nesmíte s nikým sdílet** injekční jehly, stříkačky, roztok drogy ani další vybavení používané k přípravě a nitrožilnímu užití drog
- **nesmíte s nikým sdílet** zkrvavené předměty, jako jsou nástroje pro tetování či piercing, manikúru, pedikúru, holení a čištění zubů
- v případě **potřísnění předmětů Vaší krví** (například při poranění, krvácení z nosu či menstruaci) musíte zajistit jejich bezpečnou likvidaci, vyvaření či dekontaminaci
- musíte se řídit zásadami **bezpečnějšího sexu**, které snižují riziko šíření sexuálně přenosných chorob
- **máte povinnost** informovat lékaře před vyšetřovacím nebo léčebným výkonem a při přijetí k poskytovateli lůžkové péče o svém nosičství

Byl(a) jsem poučen(a) o základních zásadách a způsobech chování souvisejících se zjištěním nákazy HIV a prevencí jejího dalšího šíření, poučení jsem porozuměl(a).

Pokud byste svým chováním úmyslně či z nedbalosti způsobil(a) šíření nakažlivé nemoci nebo zvýšil/a nebezpečí rozšíření, vystavujete se **nebezpečí trestního stíhání** dle zákona č. 40/2009 Sb., trestního zákoníku (§ 152 Šíření nakažlivé lidské nemoci, § 153 Šíření nakažlivé lidské nemoci z nedbalosti).

Jméno a příjmení: ..... Podpis: .....

Dne: .....

Poučení provedl ..... Podpis: .....

Dne: .....

Případný důvod odepření podpisu:

## Informace pro osobu infikovanou lidským virem imunodeficiency (HIV)

Bylo zjištěno, že jste infikován/a virem, který může vyvolat závažnou poruchu obranyschopnosti zvanou AIDS. Člověk infikovaný virem HIV může být **zdrojem nákazy pro druhé osoby**. Virus se přenáší:

- krví
- pohlavním stykem
- z matky na dítě v průběhu těhotenství, porodu a při kojení

Tímto poučením Vás informujeme, že:

- **nesmíte být dárce** krve, spermatu, mateřského mléka, orgánů a tkání
- **nesmíte s nikým sdílet** injekční jehly, stříkačky, roztok drogy ani další vybavení používané k přípravě a nitrožilnímu užití drog
- **nesmíte s nikým sdílet** zkrvavené předměty, jako jsou nástroje pro tetování či piercing, manikúru, pedikúru, holení a čištění zubů
- v případě **potřísnění předmětů Vaší krví** (například při poranění, krvácení z nosu či menstruaci) musíte zajistit jejich bezpečnou likvidaci, vyvaření či dekontaminaci.
- musíte se řídit zásadami **bezpečnějšího sexu**, které snižují riziko šíření sexuálně přenosných chorob, zejména:
  - **používejte kondom** při pohlavním styku do pochvy i konečníku
  - používejte kondom i při orálním sexu vzhledem k tomu, že pro přenos bakteriálních STI stejně rizikový jako sex anální nebo vaginální
  - používejte lubrikant (na vodní či silikonové bázi, nikoliv olejové)
  - vyvarujte se ejakulace semene do úst při orálním sexu
  - chraňte sebe i partnera před kontaktem s krvácejícími dásněmi, vředy či trhlínami v ústech, genitálu či konečníku
  - vyvarujte se krvavých sexuálních praktik, při nichž dochází k poranění kůže a sliznic
  - nevěnujte se sexuálním aktivitám pod vlivem alkoholu a drog
  - snažte se vybudovat trvalý partnerský vztah a nestřídat sexuální partnery

Pravidelné užívání protivirových léků a dosažení stavu, kdy virus není prokazatelný v krvi, vede k významnému snížení nakažlivosti. **Nechráněný pohlavní styk (bez kondomu)** může osoba nakažená virem HIV provozovat výhradně za podmínky, že je nejméně šest měsíců na účinné protivirové léčbě s aktuálně opakovaně (nejméně 2x za posledních 6 až 12 měsíců) doloženou nedetekovatelnou přítomností viru v krvi při dispenzárním vyšetření lékařem HIV centra. Pokud se pro tento postup rozhodnete, je nutné, aby to bylo v monogamním vztahu a s vědomím partnera. **Dodržování** výše uvedených **zásad bezpečnějšího sexu** (včetně pravidelného užívání kondomu) je však výhodné pro všechny HIV pozitivní osoby i pro jejich partnery. Omezí riziko přenosu HIV či jiné sexuálně přenosné choroby na druhou osobu i riziko nakažení sama sebe (např. virem HIV odolným k lékům nebo virem hepatitidy).

Pokud byste svým chováním úmyslně či z nedbalosti způsobil/a šíření nakažlivé nemoci nebo zvýšil/a nebezpečí rozšíření, vystavujete se **nebezpečí trestního stíhání** dle zákona č. 40/2009 Sb., trestního zákoníku (§ 152 Šíření nakažlivé lidské nemoci, § 153 Šíření nakažlivé lidské nemoci z nedbalosti).

Měl/a byste **vyzvat svého sexuálního partnera** – partnerku – partnery, aby se podrobili **vyšetření na přítomnost viru HIV**. Zabráníte tak případnému dalšímu šíření nákazy a umožníte infikovaným osobám včasné zahájení léčby. Nechcete-li o své HIV pozitivitě

informovat své sexuální partnery, sdělte lékaři HIV centra, nebo epidemiologovi krajské hygienické stanice kontakt a my je oslovíme sami, aniž bychom sdělovali jakékoli informace o Vás jako zdroji této informace.

**K přenosu viru HIV nedochází** běžným kontaktem v domácnosti, na pracovišti či ve školním kolektivu. Můžete sdílet s dalšími osobami bez omezení kuchyň, koupelnu, toaletu, hromadná stravovací i ubytovací zařízení, bazén a podobně. Samotná infekce HIV není důvodem k žádnému omezení v pracovním procesu – **můžete vykonávat jakékoliv povolání**, pokud mu nebrání jiné zdravotní obtíže nebo nařízené opatření orgánu ochrany veřejného zdraví.

Máte **právo na poskytnutí potřebné zdravotní péče** všech lékařských oborů včetně stomatology za běžných podmínek a v plném rozsahu. Zdravotničtí pracovníci jsou **povinni zachovávat o Vašem zdravotním stavu zákonem předepsanou mlčenlivost**. Informace o HIV pozitivitě se nesděluje zaměstnavateli, škole ani pracovníkům sociálních či pobytových služeb.

**Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví**, ve znění pozdějších předpisů, vám v § 53 ukládá:

(1) Fyzické osoby po nákaze vyvolané virem lidského imunodeficitu, pokud jim nebo jejich zákonným zástupcům byla tato skutečnost lékařem sdělena, jsou povinny:

- a) **podrobit se léčení**, lékařskému dohledu, potřebnému laboratornímu vyšetření a dalším protiepidemickým opatřením; povinnost podrobit se léčení se nevztahuje na fyzickou osobu po nákaze vyvolané virem lidského imunodeficitu ve stavu těžkého onemocnění,
- b) **dodržovat poučení lékaře o ochraně jiných fyzických osob** před přenosem infekčního onemocnění, jehož jsou nosiči,
- c) **nevykonávat činnosti**, při nichž by vzhledem ke svému nosičství ohrožovaly zdraví jiných fyzických osob,
- d) **informovat lékaře před vyšetřovacím nebo léčebným výkonem** a při přijetí do ústavní péče o svém nosičství; pokud má nosič poruchu vědomí, učiní tak ihned, jakmile mu to jeho zdravotní stav umožňuje,
- e) **sdělit své nosičství poskytovateli zdravotních služeb v oboru všeobecné praktické lékařství**, který vypracovává posudek před uzavřením smlouvy o poskytnutí pobytové služby v zařízení sociálních služeb podle zvláštního právního předpisu,
- f) **oznamovat registrujícímu poskytovateli zdravotních služeb v oboru všeobecné praktické lékařství nebo v oboru praktické lékařství pro děti a dorost**, osobní údaje (jméno, příjmení, datum narození, místo trvalého a přechodného pobytu), údaje o zaměstnání a změny v těchto údajích.

Na závěr bychom Vám chtěli doporučit, abyste ve vlastním zájmu docházel/a na **pravidelné kontroly v HIV centru** (zpravidla jde o návštěvu lékaře každé 3 měsíce a krevní testy jednou za půl roku) a **užíval/a pravidelně doporučené léky**. Lékařská věda zatím neumí virus HIV úplně odstranit z organismu. Včasná diagnóza, dlouhodobé užívání protivirových léků a pravidelné kontroly zdravotního stavu ale zabrání rozvoji AIDS a umožní Vám prožít spokojený a plnohodnotný život.

Byl/a jsem dnes poučen o své infekci HIV, možnostech jejího šíření a jak tomuto šíření předcházet a byly mi poskytnuty další výše uvedené informace. Poučení jsem porozuměl/a, měl/a jsem možnost se na vše zeptat.

Jméno a příjmení: ..... Podpis: .....

Dne: .....

Poučení provedl: ..... Podpis: .....

Dne: .....

Případný důvod odepření podpisu:

## **Seznam specializovaných zařízení pro oblast léčby HIV infekce**

### **1. Fakultní nemocnice Bulovka**

Klinika infekčních, parazitárních a tropických nemocí 1., 2. a 3. LF UK  
HIV centrum, Budínova 67/2, Praha 8, 180 81  
Tel. 266 082 629, 266 082 772

### **2. Nemocnice České Budějovice, a.s.**

HIV centrum, Boženy Němcové 585/54, České Budějovice, 370 01  
Tel. 387 874 656

### **3. Fakultní nemocnice Plzeň**

Klinika infekčních nemocí a cestovní medicíny, HIV centrum, Dr. Edvarda Beneše  
1128/13, Plzeň – Bory, 305 99  
Tel. 377 402 546

### **4. Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, o.z., Krajská zdravotní, a.s.**

Infekční oddělení, HIV centrum, Sociální péče 12A, Ústí nad Labem, 401 13  
Tel. 477 112 625

### **5. Fakultní nemocnice Hradec Králové**

Klinika infekčních nemocí, HIV centrum, Sokolská 581, Hradec Králové, 500 05  
Tel. 495 832 329, 495 832 531

### **6. Fakultní nemocnice Brno**

Klinika infekčních chorob, HIV centrum, Jihlavská 20, Brno - Bohunice, 625 00  
Tel. 532 232 017, 532 232 269

### **7. Fakultní nemocnice Ostrava**

Klinika infekčního lékařství, HIV centrum, 17. listopadu 1790/5, Ostrava Poruba,  
708 52  
Tel. 597 374 272

### **8. Ústřední vojenská nemocnice – Vojenská fakultní nemocnice Praha**

Klinika infekčních nemocí 1. LF UK a ÚVN, HIV centrum ÚVN, U Vojenské  
nemocnice 1200, Praha 6, 169 02  
Tel. 973 208 255

### **9. Krajská nemocnice Liberec, a.s.**

HIV centrum Infekční oddělení, Husova 10, Liberec, 460 63  
Tel. 485 312 297