

Zapoznanie się z wynikiem testu potwierdzającego obecność przeciwciał anti-HIV:

.....

(imię i nazwisko osoby poinformowanej)

.....

(PESEL osoby poinformowanej)

.....

(miejsce zamieszkania osoby poinformowanej)

OŚWIADCZAM, ŻE:

- 1) W dniu zostałem(-łam) poinformowany(-a) o pozytywnym wyniku mojego testu potwierdzającego obecność przeciwciał anti-HIV z dnia
- 2) Poinstruowano mnie o konieczności niezwłocznej wizyty w specjalistycznym ośrodku klinicznym, gdzie otrzymam dodatkowe informacje związane z wykryciem zakażenia wirusem HIV.
- 3) Poinformowano mnie, że **jako nosicielowi wirusa HIV** nie wolno mi wykonywać czynności, które ze względu na moją diagnozę zagrażałyby zdrowiu innych osób fizycznych, **nie mogę być dawcą krwi, tkanek ani narządów, a także mam obowiązek** poinformować lekarza przed badaniem lub zabiegiem oraz przy przyjęciu do szpitala, że jestem nosicielem wirusa HIV. Jednocześnie mam obowiązek poinformować o moim zakażeniu wirusem HIV swojego partnera seksualnego (partnerkę).
- 4) Poinstruowano mnie o podstawowych zasadach i sposobach postępowania związanych z wykryciem zakażenia wirusem HIV oraz z zapobieganiem jego dalszemu rozprzestrzenianiu się; powyższą instrukcję zrozumiałem(-łam).
- 5) Obowiązki osób zakażonych wirusem HIV wynikają z ustawy nr 258/2000 Sb., a ich nieprzestrzeganie może być rozstrzygane zgodnie z Kodeksem karnym.

.....

(podpis osoby poinformowanej)

Lekarz udzielający informacji

.....

(imię i nazwisko lekarza udzielającego informacji)

.....

(podpis lekarza udzielającego informacji)

.....

(miejsce pracy lekarza udzielającego informacji)

.....

(ewentualny powód odmowy podpisania)

Instrukcja metodyczna dotycząca rozwiązywania problemu zakażenia HIV/AIDS w Republice Czeskiej, Biuletyn Ministerstwa Zdrowia Republiki Czeskiej nr 10/2016, zał. nr 5, 6 (*Metodický návod k řešení problematiky infekce HIV/AIDS v České Republice, Věstník MZ ČR č.10/2016, příloha č. 5, 6*)

Informacje dla osoby zakażonej wirusem HIV oraz dla rodziców lub opiekunów prawnych dziecka zakażonego wirusem HIV

Stwierdzono, że jesteś nosicielem ludzkiego wirusa niedoboru odporności (HIV). Jest to choroba, którą można leczyć, chociaż obecnie nie jest ona całkowicie uleczalna. Osoba zakażona może żyć wiele lat bez jakichkolwiek objawów, co oznacza, że może być zupełnie zdrowa, ale jednocześnie zarazić swojego partnera podczas stosunku płciowego, przekazać wirusa innej osobie za pośrednictwem krwi, która będzie miała kontakt z otwartą raną, lub podczas oddawania krwi, natomiast zakażona matka może zarazić swoje dziecko w czasie ciąży lub porodu.

Przepisane leczenie może znacząco wpłynąć na przebieg infekcji i zapobiec różnym powikłaniom. Osoby dokładnie przestrzegające zasad leczenia mają szansę dożyć późnej starości i jednocześnie znacznie zmniejszyć swoją zdolność zarażania. Natomiast nieprzestrzeganie lub niewłaściwe stosowanie leczenia może prowadzić do poważnego upośledzenia odporności organizmu, czyli AIDS, co może również zwiększyć zdolność zarażania.

Wiarygodne źródła informacji na temat tego, z czym wiąże się życie z wirusem HIV, można uzyskać od swojego lekarza.

Jednocześnie należy wziąć pod uwagę wymogi prawne, które dotyczą nosicieli wirusa HIV:

Ustawa o ochronie zdrowia publicznego (ustawa nr 258/2000 Sb.), § 53, nakłada na nosiciela wirusa HIV obowiązki:

- a) poddania się leczeniu, nadzorowi lekarskiemu, niezbędnym badaniom laboratoryjnym i innym działaniom przeciwepidemicznym; obowiązek poddania się leczeniu nie dotyczy osoby fizycznej po zakażeniu ludzkim wirusem niedoboru odporności w stanie ciężkiej choroby (nadzór lekarski oznacza regularne wizyty w wybranym ośrodku zajmującym się leczeniem pacjentów z wirusem HIV w uzgodnionych z lekarzem terminach);
- b) przestrzegania zaleceń lekarza dotyczących ochrony innych osób fizycznych przed przeniesieniem choroby zakaźnej, której jest nosicielem;

Każdy ma wpływ na ryzyko przeniesienia wirusa HIV:

- **poprzez poddanie się leczeniu i ścisłe przestrzeganie planu leczenia, uprawianie tzw. bezpiecznego seksu – koniecznie należy unikać wytrysku nasienia w ustach partnera lub partnerki, a podczas seksu waginalnego i analnego zawsze używać prezerwatywy. Stosowanie prezerwatyw jest zalecane nawet w przypadku niewykrywalnej wiremii (tj. ilości wirusa we krwi), aby zapobiec potencjalnemu zakażeniu chorobą przenoszoną drogą płciową, która może mieć niekorzystny wpływ na zdrowie (w związku z tym konieczne jest używanie prezerwatywy nawet podczas stosunku oralnego bez wytrysku). Należy unikać jakichkolwiek praktyk seksualnych, w których dochodzi do kontaktu z krwią. Całowanie nie jest ryzykowne, chyba że wiąże się z gryzieniem lub intensywnym ssaniem. Należy pamiętać, że prezerwatywy trzeba używać, nawet wtedy, gdy partner (partnerka) także jest nosicielem wirusa HIV, ponieważ każda dodatkowa dawka infekcyjna wirusa pogarsza przebieg choroby;**
 - **narkomani zażywający narkotyki drogą dożylną nie powinni dzielić się igłami, strzykawkami ani roztworem narkotyku z innymi osobami;**
- c) niewykonywania czynności, w wyniku których – ze względu na status nosiciela – wystąpiłoby zagrożenie dla zdrowia innych osób fizycznych;

Instrukcja metodyczna dotycząca rozwiązywania problemu zakażenia HIV/AIDS w Republice Czeskiej, Biuletyn Ministerstwa Zdrowia Republiki Czeskiej nr 10/2016, zał. nr 5, 6 (*Metodický návod k řešení problematiky infekce HIV/AIDS v České Republice, Věstník MZ ČR č.10/2016, příloha č. 5, 6*)

Nosiciele wirusa HIV nie mogą zostać dawcami krwi, tkanek ani narządów. Podczas normalnych kontaktów towarzyskich nie ma ryzyka przeniesienia wirusa HIV, w związku z czym status nosiciela nie jest przeszkodą w wykonywaniu większości czynności lub zawodów. Pewne ograniczenia są zapisane w ustawodawstwie regulującym pełnienie służby w siłach zbrojnych.

d) poinformowania lekarza o statusie nosiciela przed badaniem lub zabiegiem oraz przy przyjęciu do szpitala; jeśli nosiciel ma zaburzenia świadomości, powinien to zrobić natychmiast, gdy tylko pozwoli na to jego stan zdrowia;

e) poinformowania o statusie nosiciela świadczeniodawcy opieki zdrowotnej w dziedzinie medycyny ogólnej, który przygotowuje opinię przed zawarciem umowy o świadczeniu usług mieszkaniowych w placówkach pomocy społecznej zgodnie ze specjalnymi przepisami prawnymi;

f) zgłaszania rejestrującemu świadczeniodawcy opieki zdrowotnej w dziedzinie medycyny ogólnej lub medycyny praktycznej dla dzieci i młodzieży swoich danych osobowych (imię, nazwisko, data urodzenia, miejsce stałego i czasowego zamieszkania), danych dotyczących zatrudnienia oraz zmiany tych danych.

Należy również pamiętać, że każdy, kto nawet w wyniku zaniedbania wywołuje ryzyko rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej u ludzi (w tym HIV) lub przyczynia się do jego wzrostu, może spełniać przesłanki faktyczne przestępstwa (§ 152, §153 ustawy nr 40/2009 Sb., Kodeks karny).

Aby nie pogarszać przebiegu swojej choroby – we własnym interesie – lub zapobiegać zarażeniu innych osób, należy postępować zgodnie z poniższymi zasadami:

- **w przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych**, nawet pozornie nieistotnych, takich jak nawracające choroby układu oddechowego, zwłaszcza długotrwały kaszel, w przypadku utraty wagi, obrzęku węzłów chłonnych, wysypki itp. – należy natychmiast skontaktować się ze specjalistą ds. HIV/AIDS;
- ze względu na narażenie na konsekwencje wszelkiego rodzaju infekcji, należy aktywnie chronić się przed bliskim kontaktem z osobami, które mają jakiegokolwiek infekcje;
- należy przestrzegać **zasad higieny osobistej**, mieć własną szczoteczkę do zębów, maszynkę do golenia, ręcznik itp., których nie wolno nikomu pożyczać. Jeżeli przedmioty zostaną spryskane krwią nosiciela, np. w przypadku zranienia, należy je zdezynfekować (wirusobójczym środkiem dezynfekującym);
- należy przekonać swojego partnera seksualnego (partnerkę, partnerów) do wykonania testu na obecność wirusa HIV. Pozwoli im to chronić nie tylko siebie, lecz także innych. Jest to również szansa na wczesne rozpoczęcie leczenia, które znacznie spowalnia przebieg choroby. Osoby, które nie chcą osobiście poinformować partnera o zakażeniu wirusem HIV, mogą poprosić o to lekarza z ośrodka zajmującego się leczeniem pacjentów z wirusem HIV;
- **należy przestrzegać zasad prawidłowego żywienia**, zwłaszcza pod kątem wartości biologicznej diety. Zaleca się wykluczenie z diety mięsa surowego lub poddanego niewystarczającej obróbce termicznej (źródło różnych mikroorganizmów, które mogą prowadzić do poważnych powikłań u osób zakażonych wirusem HIV). Należy prowadzić odpowiedni styl życia i unikać palenia;
- doradztwo w rozwiązywaniu potencjalnych problemów mogą zapewnić organizacje pozarządowe zajmujące się problematyką HIV/AIDS.

Oświadczam, że zapoznałem(-łam) się z instrukcją i ją zrozumiałem(-łam).

Data:

Imię i nazwisko:

Podpis:

W razie potrzeby można również skontaktować się z lekarzami z innych ośrodków zajmujących się leczeniem pacjentów z HIV wymienionych poniżej:

1. Ośrodek HIV Szpitala Na Bulovce, Klinika Chorób Zakaźnych, Tropikalnych i Pasożytniczych, Budínova 2, Praga 8, tel.: +420 266 082 629 lub +420 266 082 772
(HIV Centrum Nemocnice na Bulovce, Klinika infekčních, tropických a parazitárních nemocí, Budínova 2, Praha 8, tel.: 266 082 629 nebo 266 082 772)
2. Ośrodek HIV w Czeskich Budziejowicach, Oddział Zakaźny Szpitala w Czeskich Budziejowicach, B. Němcové 54, Czeskie Budziejowice, tel.: +420 387 874 465 lub +420 387 874 656
(HIV Centrum České Budějovice, Infekční oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., B. Němcové 54, České Budějovice, tel.: 387 874 465 nebo 387 874 656)
3. Ośrodek HIV w Pilźnie, Klinika Chorób Zakaźnych i Medycyny Podróży Szpitala Uniwersyteckiego w Pilźnie, Dr. Beneše 13, Pilzno, tel.: +420 377 402 264
(HIV Centrum Plzeň, Klinika infekčních nemocí a cestovní medicíny FN Plzeň, Dr. Beneše 13, Plzeň, tel.: 377 402 264)
4. Ośrodek HIV w Uściu nad Łabą, Oddział Zakaźny Szpitala im. Masaryka w Uściu nad Łabą, Na Kabátě 285, Ústie nad Łabą, tel.: +420 477 112 609 lub +420 477 112 621
(HIV Centrum Ústí nad Labem, Infekční oddělení Masarykovy nemocnice Ústí nad Labem, Na Kabátě 285, Ústí nad Labem, tel.: 477 112 609 nebo 477 112 621)
5. Ośrodek HIV w Hradcu Kralovem, Klinika Chorób Zakaźnych Szpitala Uniwersyteckiego w Hradcu Kralovem, Sokolská 581, Hradec Kralove, tel.: +420 495 832 220 lub +420 495 833 773
(HIV Centrum Hradec Králové, Klinika infekčních nemocí FN Hradec Králové, Sokolská 581, Hradec Králové, tel.: 495 832 220 nebo 495 833 773)
6. Ośrodek HIV w Brnie, Klinika Chorób Zakaźnych Szpitala Uniwersyteckiego w Brnie i Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Masaryka, Jihlavská 20, Brno, tel.: +420 532 232 267
(HIV Centrum Brno, Klinika infekčních chorob FN Brno a LF Masarykovy univerzity, Jihlavská 20, Brno, tel.: 532 232 267)
7. Ośrodek HIV w Ostrawie, Klinika Medycyny Zakaźnej Szpitala Uniwersyteckiego w Ostrawie i Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Ostrawskiego, 17. listopadu 1790, Ostrava-Poręba, tel.: +420 597 374 272, +420 597 374 281
(HIV Centrum Ostrava, Klinika infekčního lékařství FN Ostrava a LF Ostravské univerzity, 17. listopadu 1790, Ostrava - Poruba, tel.: 597 374 272 nebo 597 374 281)
8. Ośrodek HIV Centralnego Szpitala Wojskowego, Klinika Chorób Zakaźnych 1. Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Karola i Centralnego Szpitala Wojskowego, U Vojenské nemocnice 1200, Praga 6, tel.: +420 973 208 255
(HIV Centrum Ústřední vojenské nemocnice, Klinika infekčních nemocí 1. LF UK a ÚVN, U Vojenské nemocnice 1200, Praha 6, tel.: 973 208 255)

Instrukcja metodyczna dotycząca rozwiązywania problemu zakażenia HIV/AIDS w Republice Czeskiej, Biuletyn Ministerstwa Zdrowia Republiki Czeskiej nr 10/2016, zał. nr 5, 6 (*Metodický návod k řešení problematiky infekce HIV/AIDS v České Republice, Věstník MZ ČR č.10/2016, příloha č. 5, 6*)